



SEWSIMPLE

Mundschutz  
in 4 Größen  
Schnittmuster





Hallo, ich bin Sabine!

Als kreativer Kopf von SewSimple liebe ich es, mir neue Näh-Projekte auszudenken - und sie auf meinem Blog mit dir zu teilen.

Kennst du schon meinen Newsletter? Es ist auf jede Fall eine coole Idee, sich anzumelden: Sobald es bei SewSimple etwas Neues gibt, erfährst du es als Erste! ;)

Bei Fragen oder Anregungen kannst du mir jederzeit eine eMail schreiben: [sabine@sewsimple.de](mailto:sabine@sewsimple.de)

Happy simple sewing, deine Sabine



SEWSIMPLE

# INHALT

---

1. Bevor du startest.....	2
2. Mundschutz nähen.....	3
3. Impressum.....	36



# Easy: Mundschutz nähen

Mit meinem neuen Schnittmuster ist Mundschutz nähen super einfach!



## Super für Einsteiger!

Mit Schnittmuster für Kinder, Jugendliche, Damen und Herren.

So bekommt jeder seine individuell passende Mund-Nasen-Maske! ;)

## Ausschnitt-Varianten

Toll für Stoffreste: Du kannst den Mundschutz sowohl aus Webware als auch aus Wirkware wie zum Beispiel Sweat oder Jersey nähen.



# 1. Bevor du startest

---

## Hinweis zum Schnittmuster

**Drucke** das Schnittmuster auf 100% ohne Seitenanpassung auf DIN A4 aus. Eine **Nahtzugabe** von einem Zentimeter muss noch hinzugefügt werden. Lies dir die Nähanleitung einmal durch, bevor du loslegst.

## Das brauchst du zum Nähen

Stoffe z. B. Jerseystoffe, Romanit-Jersey, Molton, Baumwollstoffe, Sweatstoffefarblich passendes Nähgarn, Schere, 2 Stücke Gummiband (je ca. 15 cm)



# Mundschutz nähen

Hier kommt die Basis-Variante des schnell genähten Mundschutzes. Er kommt ohne Schrägband und Nasenbügel aus!



Du benötigst folgende Schnittteile:

- 2 x das Schnittteil in doppelter Lage aus Außenstoff
- 2 x das Schnittteil in doppelter Lage aus Molton
- 2 Stück Gummiband, ca. 14 - 18 cm, je nach Dehnbarkeit

# Mundschutz nähen

---



## Anleitung

Lege die Stoffzuschnitte für Außenstoff und Molton rechts auf rechts.

Stecke die nach außen gerundete Kante mit Stecknadeln zusammen.

# Mundschutz nähen

---



Schließe die abgesteckte Kante mit einem Geradstich.

Verriegele die Naht am Anfang & Ende.



# Mundschutz nähen

---



So sollte es jetzt aussehen.

# Mundschutz nähen

---



Kürze die Nahtzugaben mit der Zackenschere oder mit der Wellenklinge des Rollschneiders etwas ein.

So liegt die Naht später schöner.

# Mundschutz nähen

---



Zeichne eine Markierung auf dem Schnittteil aus Außenstoff: Je 1,5 cm von der oberen und unteren Kante entfernt an den schmalen Seiten.

# Mundschutz nähen

---



Nähe das Gummiband an den Markierungen mit ein paar Stichen fest.

# Mundschutz nähen

---



So sollte es jetzt aussehen.

# Mundschutz nähen

---



Stecke Außenstoff und Molton rechts auf rechts bündig zusammen.

Markiere eine Wendeöffnung von ca. 3 - 4 cm in der unteren geraden Kante.

# Mundschutz nähen

---



Nähe Außenseite und Futter rechts auf rechts zusammen.

Verwende an den Rundungen einen kurzen Geradstich (z. B. 2 mm), damit sich die Nähte dort schöner ausformen lassen.

# Mundschutz nähen

---



Kürze die Nahtzugaben rundherum etwas ein. An der Wendeöffnung bleibt die Nahtzugabe mit 1 cm bestehen.



# Mundschutz nähen

---



Wende die Maske durch die Wendeöffnung.

# Mundschutz nähen

---



Forme die Ecken gut aus.  
Das geht sehr gut mit einer Schere.

# Mundschutz nähen

---



Stecke die Nahtzugaben der Wendeöffnung mit einer Stecknadel zusammen.

# Mundschutz nähen

---



Schließe die Wendeöffnung mit einem Geradstich.

# Mundschutz nähen

---



# Impressum

---

## SewSimple

Sabine Schmidt  
Wotersen 8  
21514 Roseburg  
eMail: [sabine@sewsimple.de](mailto:sabine@sewsimple.de)

Noch mehr Näh-Ideen, Freebooks und Anleitungen findest du auf meinem Blog: <https://SewSimple.de>

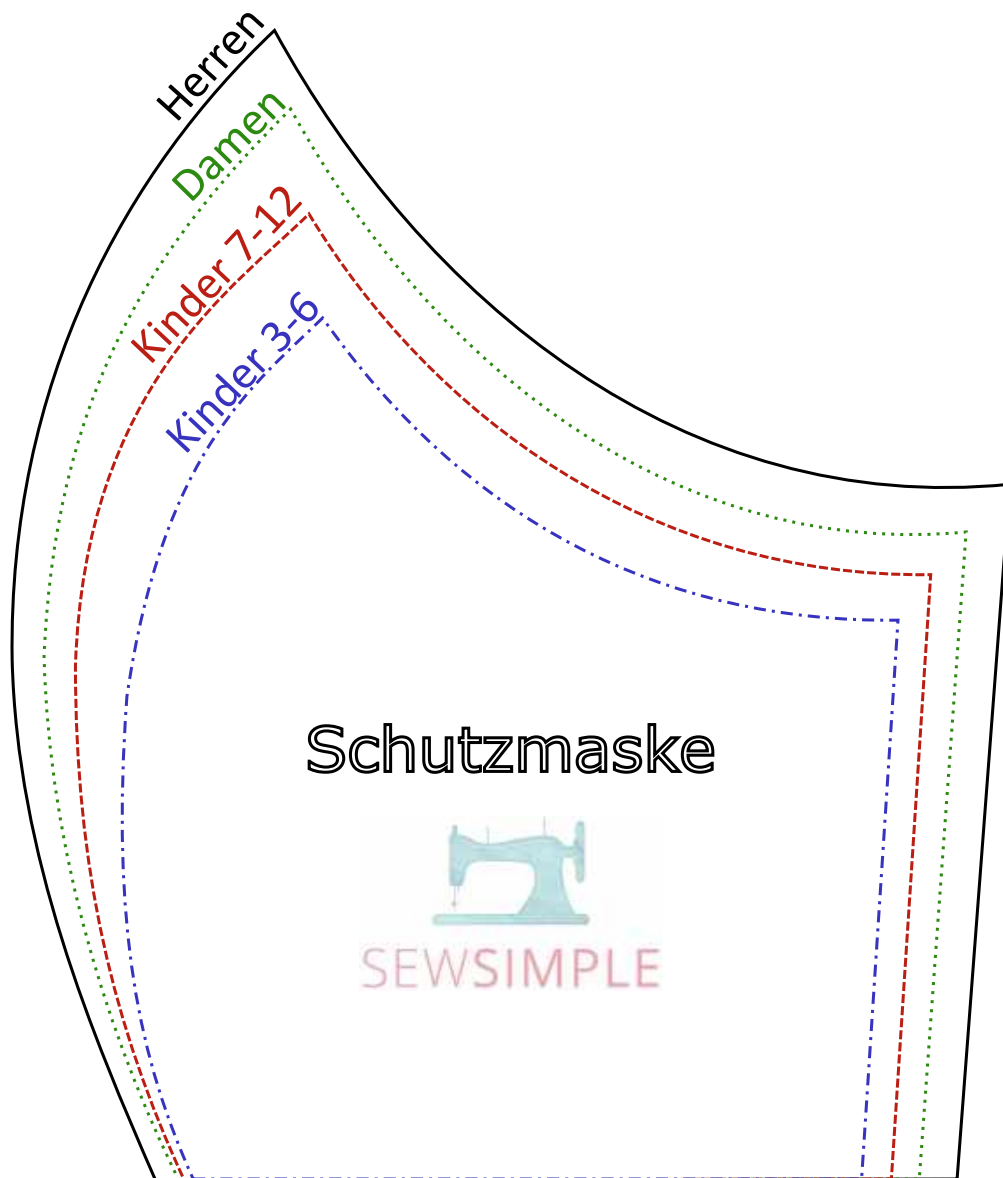
Folge mir auch auf  
Facebook: <https://www.facebook.com/SewSimple.de/>  
Instagram: <https://www.instagram.com/sewsimple.de>  
Twitter: <https://twitter.com/SewSimpleSeams>  
YouTube: <http://www.youtube.com/c/SewSimple>

Werde Teil der SewSimple-Näh-Community auf Facebook  
<https://www.facebook.com/groups/naehanleitungen>

Weitergabe, Vervielfältigung, Verkauf und gewerbliche Nutzung meiner eBooks und Schnittmuster sind untersagt.

Wenn du eines meiner Schnittmuster gewerblich nutzen möchtest benötigst du eine Lizenz. Die Lizenz kannst du dir ganz einfach in meinem Shop downloaden.

Copyright: SewSimple 2020



Bitte 1 cm Nahtzugabe hinzufügen!